



**SIC** Stralsunder Innovation  
Consult GmbH

Rostocker Chaussee 110  
18437 Stralsund  
Tel. 03831 – 461263  
E-Mail: tg@sic-hst.de

# Hof-Kantine

## Speiseplan vom 07.07. – 11.07.2025

<b>Mo</b>	I.	Schnitzel mit Spiegelei, Pommes frites und Rohkost <sub>A,E</sub>	7,50 €
	II.	Milchreis mit exotischen Früchten <sub>G,J</sub>	5,50 €
<b>Di</b>	I.	Kochfisch mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln oder Reis, Rohkost <sub>A,D,G,J</sub>	7,50 €
	II.	Asiatisches Gemüse mit Hähnchenstreifen und Reis <sub>A,F,G,K</sub>	7,50 €
<b>Mi</b>	I.	Nudeln mit Pesto, Rucola und Cherrytomaten <sub>A,E</sub>	7,50 €
	II.	Gebratene Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken, dazu fruchtige Currysoße <sub>A,G</sub>	7,50 €
<b>Do</b>	I.	Fischragout mit Salzkartoffeln <sub>A,D,G,J</sub>	7,50 €
	II.	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat <sub>A,G</sub>	7,50 €
<b>Fr</b>	I.	Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen <sub>G</sub>	7,50 €
	II.	Mariniertes Schweinenackensteak mit Champignons in Rahmsoße und Kartoffelspalten <sub>A,G,J</sub>	7,50 €

1 – Konservierungsstoff; 2 - Farbstoff; 3 – Antioxidationsmittel; 4 – Süßungsmittel; 5 – Phosphat; 6 – geschwefelt; 7 – chininhaltig; 8 – koffeinhaltig; 9 – Geschmacksverstärker; 10 – geschwärzt; A - Weizenmehl; B – Krebstiere; C – Eier; D – Fisch; E – Erdnüsse; F – Sojabohnen; G – Milch; H – Schalenfrüchte; I – Sellerie; J – Senf; K – Sesamsamen; L - Schwefeldioxid und Sulfit; M – Lupinen; N – Weichtiere

Wir haben von Montag bis Freitag in der Zeit von 07:00 Uhr bis 13:30 Uhr für Sie geöffnet.  
Alle Speisen auch gern zum Mitnehmen zuzüglich 0,20 € Verpackung.

### Frühstücksangebot:

**2 halbe belegte Brötchen  
nach Wahl + 1 Pott Kaffee** 4,90 €

**Rührei von 3 Eiern mit  
Speck und Zwiebeln,  
Brötchen + 1 Pott Kaffee** 5,90 €

### Mittagsangebot:

**Hauptgericht nach Wahl  
+ 1 Getränk + 1 Dessert** 10,00 €

**frischer Salat inkl. Dressing** 4,90 €